



RENALTEA

Centro de rehabilitación para adicciones

Programa de Tratamiento

Fase 1: Adaptación y Estabilización

Días 1 – 30

Durante esta etapa el usuario comienza su proceso de recuperación en un entorno seguro, acompañado por profesionales y con el apoyo de la comunidad terapéutica.

Se realiza una **evaluación médica, psicológica y psiquiátrica** para conocer su situación integral y establecer su plan de tratamiento. También inicia su adaptación al programa, participa en sus primeras juntas de **12 pasos**, terapias y actividades que le permiten comenzar a trabajar sus emociones y hábitos.

El objetivo principal es **estabilizar al paciente y generar conciencia sobre su proceso de recuperación**.

Fase 2: Conciencia y Trabajo Personal

Días 31 – 90

En esta etapa el usuario comienza un trabajo más profundo de reconocimiento y comprensión de su adicción.

Se desarrollan **terapias psicológicas individuales y grupales**, talleres psicoeducativos sobre adicciones, **ludoterapia**, actividades deportivas y sesiones de **tanatología** para trabajar pérdidas, culpas o conflictos emocionales.

Dirección : 18 de Marzo, San Isidro, Santiago Tulantepec, Hgo.

Tel: 775 237 6424

771 694 3046



RENALTEA



RENALTEA

Centro de rehabilitación para adicciones

También se inicia el aprendizaje de **herramientas de prevención de recaídas**, ayudando al paciente a identificar situaciones de riesgo y fortalecer su autocontrol.

El objetivo es **desarrollar conciencia, responsabilidad y herramientas emocionales para el cambio**.

Fase 3: Fortalecimiento y Reestructuración Personal

Días 91 – 150

Durante esta fase el paciente trabaja en fortalecer su carácter, autoestima y habilidades para la vida.

Se continúa con el trabajo del programa de **12 pasos**, terapia psicológica, seguimiento psiquiátrico cuando es necesario y talleres enfocados en **manejo de emociones, disciplina, valores y toma de decisiones saludables**.

También se incorporan **juntas familiares** para fortalecer la comunicación y reconstruir la relación con su entorno cercano.

El objetivo es **construir una nueva forma de vida basada en responsabilidad, respeto y equilibrio emocional**.

Fase 4: Preparación para la Reinserción

Días 151 – 180

Dirección : 18 de Marzo, San Isidro, Santiago Tulantepec, Hgo.

Tel: 775 237 6424

771 694 3046



RENALTEA



RENALTEA

Centro de rehabilitación para adicciones

En la etapa final el usuario se prepara para regresar a su vida cotidiana con herramientas sólidas para mantenerse en recuperación.

Se fortalecen los conocimientos sobre **prevención de recaídas**, se trabajan metas personales, proyectos de vida y estrategias para su **reinserción familiar, social, laboral o escolar**.

El paciente también recibe orientación para continuar su proceso a través de **grupos de apoyo, terapia y seguimiento profesional**.

El objetivo es que cada persona **egrese de Renaltea con las herramientas necesarias para mantenerse en recuperación y construir una vida plena y saludable**.

Renaltea no solo busca la abstinencia, busca la transformación de vida.

Creemos que con acompañamiento, disciplina y apoyo profesional **siempre es posible comenzar de nuevo**.

Dirección : 18 de Marzo, San Isidro, Santiago Tulantepec, Hgo.

Tel: 775 237 6424

771 694 3046



RENALTEA